

Brasília, 05 de fevereiro de 2018.

## Guia para as aulas de Dança Informações e Recomendações 2018

*“Somente se aproxima da perfeição quem a procura com constância, sabedoria e humildade.”*

Mestre Jigoro Kano

**OBJETIVO:** desenvolver o conhecimento do próprio corpo, mediante o trabalho dos aspectos psicomotores e sociais, a fim de proporcionar uma melhor postura, coordenação motora, flexibilidade, agilidade, sociabilização, disciplina, autocontrole e espírito de grupo.

**ATIVIDADES:** exercícios de coordenação motora, saltos, alongamento/flexibilidade, postura, posições básicas do ballet e coreografia para apresentações.

**SALA DE DANÇA:** equipada com vestiários e bebedouros, para que o(a) aluno(a) utilize durante a prática da atividade, garantindo, assim sua comodidade, tranquilidade e segurança.

**APRESENTAÇÕES:** durante o ano letivo ocorrerão diversas apresentações de dança. Os pais e responsáveis receberão, antecipadamente, a circular contendo as informações necessárias sobre o espetáculo, além da ficha de confirmação de participação do(a) aluno(a), que deverá ser assinada e devolvida para a professora.

**UNIFORME:** o uso do uniforme é obrigatório e deverá ser identificado com nome e turma do(a) aluno(a). É composto por collant preto sem mangas, calça preta (leg) e sapatilha preta. Para a prática das atividades, o cabelo deverá permanecer preso. Caso o(a) aluno(a) não venha uniformizado(a), deverá vesti-lo no vestiário localizado dentro da sala de dança. Após a aula, o(a) aluno(a) deverá verificar se nenhum pertence foi esquecido no local. Objetos de valor (relógio, brincos, colares, celulares ou aparelhos de áudio) não devem ser levados para a aula, pois a escola não se responsabiliza pela perda ou extravio.

**PONTUALIDADE:** é fundamental que o(a) aluno(a) esteja pontualmente no início das atividades para receber as informações necessárias da prática do dia.

**ALIMENTAÇÃO:** se necessário for, recomendamos que o(a) aluno(a) se alimente, antecipadamente, com um lanche saudável, leve e prático. Para evitar atrasos, procure não comprá-lo no horário das aulas.

**PRESENÇA DOS PAIS E RESPONSÁVEIS:** para o bom andamento das atividades, pais, amigos ou responsáveis deverão aguardar na portaria do colégio. Caso o(a) aluno(a) necessite sair mais cedo da aula, a professora deverá ser comunicada.

Obs: Os pais que precisarem esclarecer dúvidas ou tiverem necessidade de conversar com a professora, poderão agendar um horário com a Coordenação Pedagógica. Durante as reuniões de pais e mestres, a professora estará presente para relatar o desenvolvimento do(a) aluno(a) durante as aulas de dança.

Coordenação de Esportes  
Professor FÁBIO GOMES SATURNINO

**Assinar e entregar à Professora Telma.**

Eu, \_\_\_\_\_, responsável pela aluna \_\_\_\_\_, turma \_\_\_\_\_, declaro que recebi o **Guia para as aulas de Dança. Informações e Recomendações para o ano de 2018.**

**Assinatura:** \_\_\_\_\_