

MÉTODOS CONTRACEPTIVOS

Professor: Romanni Saboia



Classificação

- **Métodos de barreira**

- Camisinha;
- Diafragma;
- Esponjas;
- Espermicidas;

- **Métodos comportamentais**

- Tabelinha;
- Temperatura basal;
- Muco cervical (método Billings);
- Coito interrompido.

- **Dispositivo intrauterino (DIU)**

- **Contracepção hormonal**

- Contraceptivos orais;
- Contraceptivos injetáveis;
- Implantes;
- Anel vaginal;
- Adesivos cutâneos;
- Contracepção de emergência (pílula do dia seguinte);

- **Contracepção cirúrgica.**

- Vasectomia
- Laqueadura

PRESERVATIVO MASCULINO E FEMININO

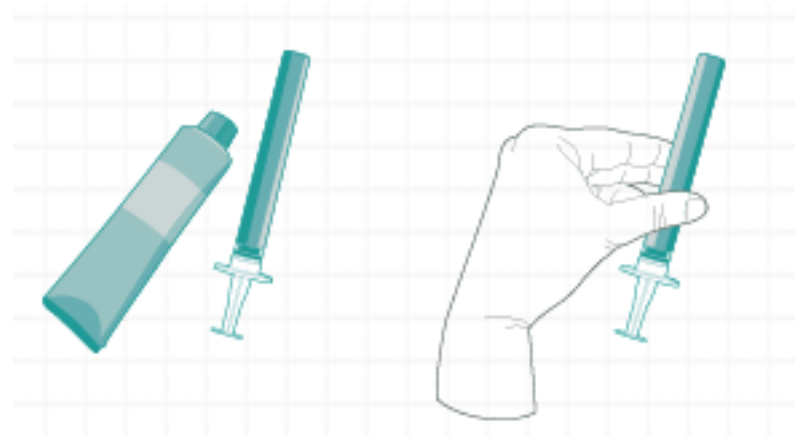
- Método de barreira

- **Vantagens:** é o único método indicado para a prevenção das DST; não precisa de receita médica.
- **Desvantagens:** no caso de má colocação ou alguma lesão durante o ato sexual, perde a sua eficácia; ocasionalmente, pode causar alergia.



Espermicida

- Solução em gel, creme ou geleia, que tem como objetivo paralisar os espermatozoides. Este método não substitui a camisinha, pois não previne contra doenças sexualmente
- Como usar:
 - Você deve aplicá-lo no fundo da vagina com o auxílio de um aplicador, pelo menos 10 minutos antes do ato sexual (seguir informações do fabricante).



Métodos hormonais

- Atuam inibindo a estimulação do ovário, não permitindo a ovulação



Pílula Anticoncepcional

- São Administrados 21 comprimidos que contém uma combinação hormonal para inibir a fertilidade normal da mulher.
- Toma-se um comprimido por dia no mesmo horário. É ideal que seja prescrito por um médico.

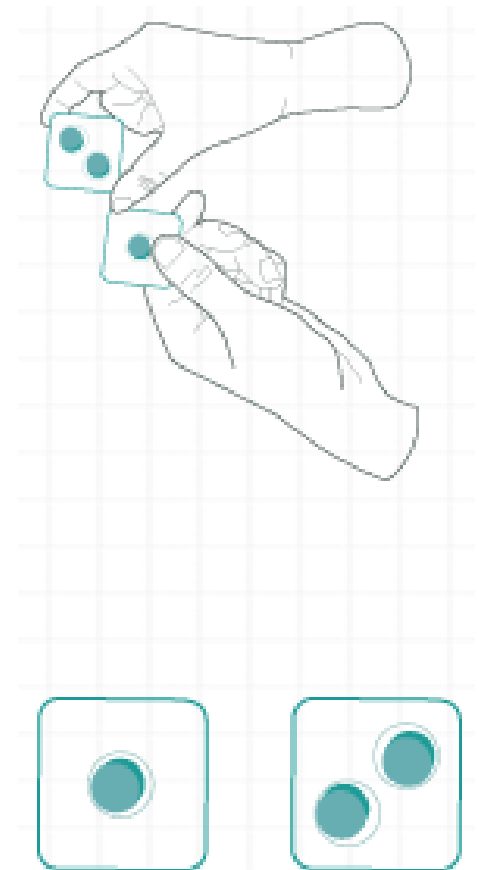
Desvantagens:

- Fácil esquecimento;
- Vômitos ou diarreias.



Pílula do dia seguinte

- O que é?
 - Trata-se de um método contraceptivo de emergência, em comprimidos, que só deve ser usado quando o anticoncepcional principal tiver falhado. Este método não substitui a camisinha, pois não previne contra doenças sexualmente transmissíveis.
- Como usar:
 - Existem pílulas do dia seguinte que possuem um ou dois comprimidos. É importante que você tome o primeiro (ou único) comprimido em até 72 horas após a relação sexual e o segundo (se houver), após 12 horas da ingestão do primeiro



Adesivo dérmico

- **O que é?**

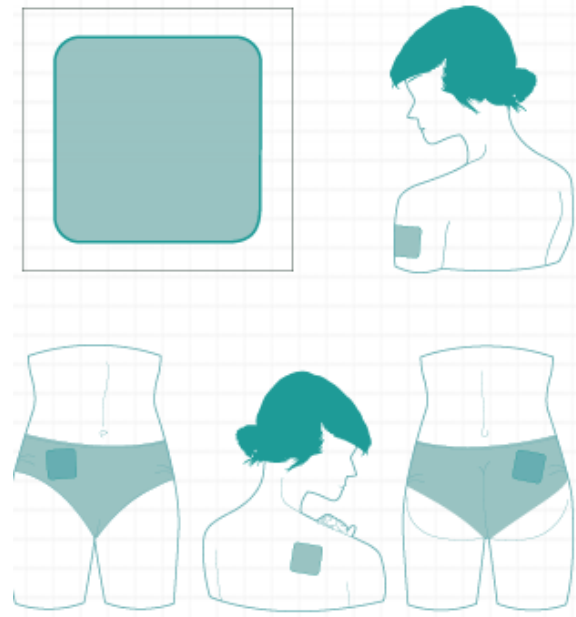
- Um adesivo de 4,5 cm X 4,5 cm, fino, de cor bege, que combina dois tipos de hormônio - estrogênio e progestagênio - que são absorvidos pelo organismo e impedem a ovulação. Este método não substitui a camisinha, pois não previne contra doenças sexualmente transmissíveis.

- **Como funciona?**

- Em contato com a pele, o adesivo libera os hormônios, que são absorvidos e caem diretamente na corrente sanguínea, inibindo a ovulação.

- **Como usar:**

- **Você deve colar o adesivo** sobre a pele do braço, das costas, virilha ou nádegas no primeiro dia do ciclo menstrual e renová-lo a cada semana, durante 3 semanas. Depois, é necessário retirar o adesivo e fazer uma pausa de 7 dias



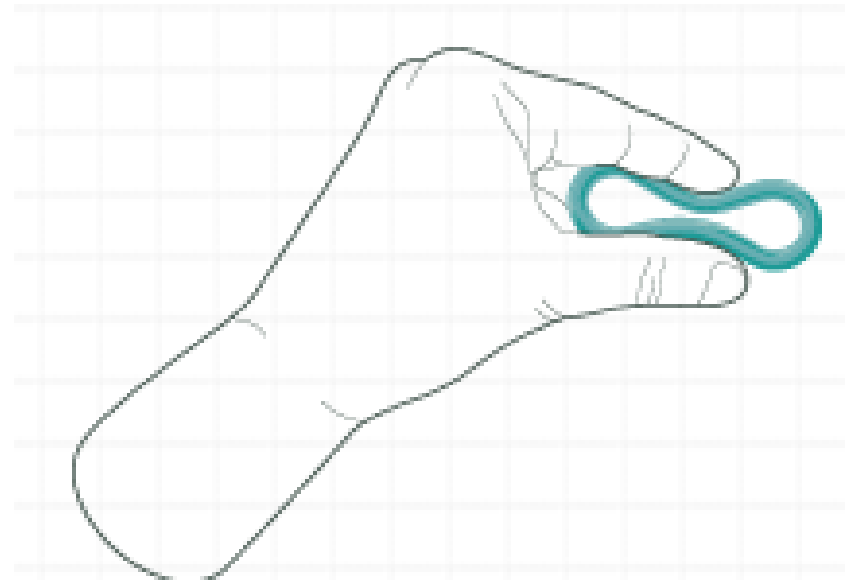
Anel vaginal

- **O que é?**

- Um pequeno anel feito de silicone, flexível e transparente, com cerca de 5,5 cm de diâmetro que combina dois tipos de hormônio: estrogênio e progestagênio. Eles são liberados continuamente quando o anel é introduzido na vagina. Este método não substitui a camisinha, pois não previne contra doenças sexualmente transmissíveis.

- **COMO FUNCIONA?**

- Quando colocado dentro da vagina, em contato com a mucosa vaginal, o anel libera continuamente pequenas doses de hormônio que são absorvidas pelo organismo e impedem a ovulação.



Implante dérmico

- **O que é?**

- Um pequeno bastão de 4 cm de comprimento que é implantado sob a pele e impede a ovulação. Este método não substitui a camisinha, pois não previne contra doenças sexualmente transmissíveis.

- **COMO FUNCIONA?**

- O implante libera gradativamente doses de progestagênio, hormônio que impede a ovulação. Deve ser trocado a cada 3 anos.

- **Como usar:**

- O bastão é colocado embaixo da pele do braço, com anestesia local, e só pode ser inserido e removido por um médico ou profissional de saúde qualificado



DIU – dispositivo intrauterino

- **O que é? DIU cobre**

- Um dispositivo em formato de "T" cilíndrico colocado no útero, que dificulta a ascensão dos espermatozoides à trompa uterina. Este método não substitui a camisinha, pois não previne contra doenças sexualmente transmissíveis.

- **O que é? DIU hormonal**

- O SIU, sistema intrauterino, também conhecido como DIU hormonal, é um dispositivo em formato cilíndrico colocado no útero que dificulta a movimentação dos espermatozoides e inibe o crescimento do endométrio. Este método não substitui a camisinha, pois não previne contra doenças sexualmente transmissíveis.



- **COMO FUNCIONA?**

- Ele diminui a movimentação e função dos espermatozoides no útero e das trompas uterinas, dificultando a fecundação do óvulo, além de deixar o endométrio mais fino, o que impede a fixação do óvulo caso ele seja fecundado.

Métodos comportamentais

1 PRIMEIRO CICLO (29 DIAS)						
DOM	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB
	X	X	X	X	X	06
07	08	09	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	X	X			

2 SEGUNDO CICLO (30 DIAS)						
DOM	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB
				X	X	X
04	05	06	07	08	09	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

3 TERCEIRO CICLO (28 DIAS)						
DOM	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB
X	X	X	07	08	09	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	X	X	X

4 QUARTO CICLO (31 DIAS)						
DOM	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB
X	X	X	X	05	06	07
08	09	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
X	X					

5 QUINTO CICLO (32 DIAS)						
DOM	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB
		X	X	X	04	05
06	07	08	09	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	X		

6 SEXTO CICLO (31 DIAS)						
DOM	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB
X	X	05	06	07	08	09
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

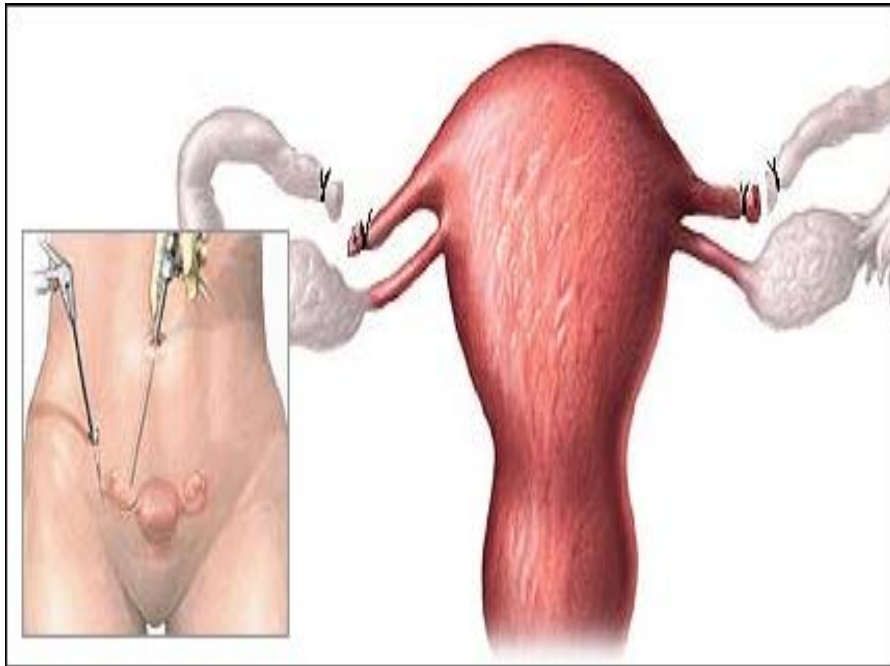


Método da tabelinha



Método da temperatura

Contracepção cirúrgica

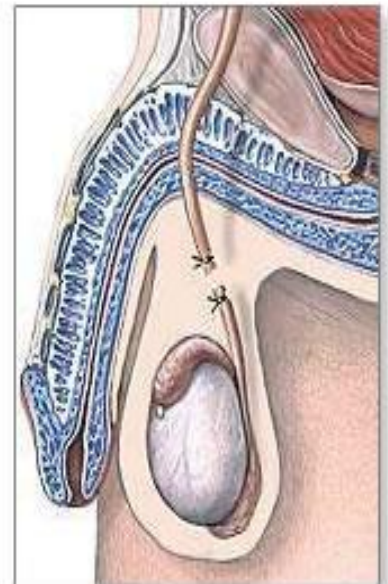
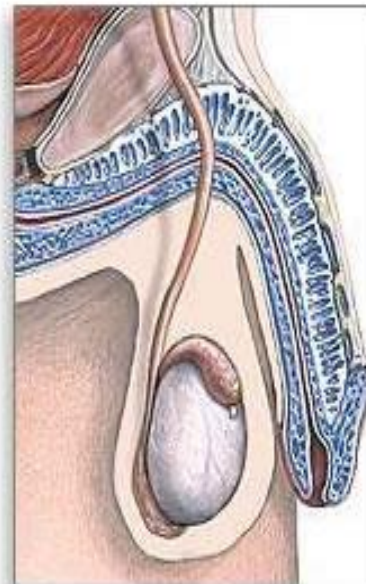


LAQUEADURA

VASECTOMIA

ANTES

DEPOIS



Bibliografia

- <http://www.boasaude.com.br/artigos-de-saude/3951/-1/metodos-naturais-de-contracepcao-suas-vantagens-e-desvantagens.html>
- <http://vida.aaldeia.net/metodo-sintotermico/>
- <http://www.direitodeescolha.com.br/metodos-contraceptivos>
- <http://www.gineco.com.br/saude-feminina/metodos-contraceptivos/>