

Cardápio Junho 2024 – La Salle Santo Antônio

Turno Integral (maiores de 2 anos)

DIA	03/06	04/06	05/06	06/06	07/06	10/06	11/06	12/06	13/06	14/06
REFEIÇÃO	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE MANHÃ E TARDE	-Frutas -Pão Brioche -queijo - peito de frango - Leite c/ cacau em pó	- Frutas - Bolo de chocolate - Chá de frutas	-Frutas -Pão de queijo -Suco Integral	- Frutas - Mini pastel de forno de frango - Suco Integral	- Frutas -Iogurte - Cereal de milho - Biscoitos Integrais	- Frutas - Pão cenoura c/ mistura - Nata ou mel - Vitamina de banana	- Frutas - Bolo de Laranja - Chá de maçã	- Frutas - Pizza caseira de queijo - Suco Integral	- Frutas - Pão Francês com requeijão - Ovos mexidos - Suco integral	-Frutas -Cereal de milho -Iogurte - Biscoitos integrais
ALMOÇO	-Arroz /Feijão -Isclas de gado - Batatas rústicas -Saladas - Frutas -Suco Integral	Arroz /Feijão -Frango Grelhado - Massa Parafuso - molho sugo - queijo ralado - Saladas/ Frutas - Suco Integral	-Arroz /Feijão -Carne assada -Farofa colorida -Legumes na manteiga -Saladas/ Frutas Suco Integral	-Arroz /Feijão - Frango na panela -Lasanha de carne -Saladas -Frutas -Suco Integral	-Arroz /Feijão - Carne de panela -Couve-Flor gratinada c/ queijo e legumes -Saladas/ Frutas Suco Integral	-Arroz /Feijão -Frango Crocante na farinha de milho - Purê de moranga -Saladas/ Frutas -Suco Integral	- Arroz /Feijão - Almôndegas - molho ao sugo (separado) - Massa spaghetti - Queijo ralado - Saladas/ Frutas - Suco Integral	-Arroz /Feijão - Frango Escabelado - Brócolis no vapor - Batata palha -Saladas/ Frutas -Suco Integral	-Arroz/Feijão -Peixe à dorê -Guisadinho -Purê de batata Saladas/ Frutas Suco Integral	-Arroz /Feijão Isclas de gado grelhadas Farofa colorida Sopa de Legumes Saladas/ Frutas Suco Integral

DIA	17/06	18/06	19/06	20/06	21/06	24/06	25/06	26/06	27/06	28/06
REFEIÇÃO	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE MANHÃ E TARDE	-Frutas -Pão de batata c/ requeijão -Leite c/ cacau em pó	-Frutas -Bolo integral de banana e canela -Chá	-Frutas -Mini pastel de forno de carne -Suco Integral	- Frutas -Buffet de Sanduiche natural -Suco integral	- Frutas -Pão de queijo - Iogurte - Cereal de milho	-Frutas -Pão massinha - queijo -peito de frango -requeijão - Leite c/ cacau	- Frutas - waffles - Mel (opcional) - Nata - Suco Integral	- Frutas - Bolo mesclado - Chá de Erva doce	-Café Especial Junino - Buffet de Frutas - Bolo de milho c/ coco cremoso - Pastel de frango assado -Pipoca/Suco de Uva	-Frutas -Mini croissant de queijo -iogurte - Biscoitos integrais
ALMOÇO	-Arroz / Feijão -Frango Assado -Coraçãozinho -Polenta Cremosa -Saladas -Frutas -Suco Integral	-Arroz / Feijão - Picadinho de gado grelhado -Massa - Molho Sugo (separado) -Queijo ralado Saladas/ Frutas Suco Integral	Arroz / Feijão - Filé suino na panela - Guisadinho -Moranga refogada -Saladas/ Frutas -Suco Integral	-Arroz / Feijão -Bife Frango acebolado -Panqueca de carne -Saladas -Frutas -Suco Integral	-Arroz /Feijão -Bife grelhado - Ovos cozidos -Batata palito -Saladas -Frutas -Suco Integral	-Arroz / Feijão -Bife de Frango ao Pizzaiolo -Macarrão parafuso -Molho Sugo separado -Queijo ralado -Saladas/ Frutas -Suco Integral	-Arroz / Feijão -Peixe ao molho escabeche - Guisadinho -Purê de batata Saladas/ Frutas Suco Integral	Arroz / Feijão -Frango Caipira - Ovos mexidos -Sopa de Capeletti -Saladas -Frutas -Suco Integral	-Arroz /Feijão -Isclas de gado ao molho roty -anéis de cebola -Saladas/ Frutas -Suco Integral	-Arroz /Feijão - Filé frango grelhado - Nhoque -Molho Bechamel (separado) Saladas/ Frutas -Suco Integral

¹ Responsável técnica: Kamila Rocha S. Boff / Nutricionista CRN²9520D

**CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DE MERCADO

*Crianças com dietas especiais, alergias/ intolerâncias receberão alimentação individualizada, conforme ajustes com família/ médico;

* Sucos integrais, sem adição de açúcar, corantes ou estabilizantes. Polpa de fruta adicionada somente de água;

