



REFEIÇÃO	05/08/19	06/08/19	07/08/19	08/08/19	09/08/19	12/08/19	13/08/19	14/08/19	15/08/19	16/08/19
LANCHE	Mini-massinha c/ requeijão Suco Fruta	logurte de frutas Biscoito sortido Frutas	Sanduíche integral Fruta Suco de frutas	Salgado de forno Suco de frutas Fruta	Bolo de cenoura Achocolatado Fruta	Prensado de frios Suco Fruta	logurte de frutas Barrinhas de cereais Fruta	Pão de queijo Suco Fruta	Bolo de banana Achocolatado Fruta	Pizza caseira Suco Fruta
ALMOÇO	Arroz Feijão Estrogonofe Batata palito Salada: alface/ tomate/vagem	Arroz /Feijão Bife de frango na chapa Purê de legumes Salada: alface/rúcula tomate/ cenoura Sob: Gelatina	Arroz Lentilha Hambúrguer à pizzaiolo Polenta Gratinada Salada: alface/ tomate/ cenoura	Arroz /Feijão Rondele de frios Jardineira refogada Salada mix de folhas/ tomate Sob. Salada de frutas	Arroz /Feijão Peixe Dourado Batatas rusticas Salada: alface/ tomate/ Beterraba	Arroz / feijão Galinha escabelada Seleta de legumes Salada: couve-flor Tomate, brócolis	Arroz / feijão Cubos de panela Polenta palito gratinada Salada alface/rúcula tomate/pepino Sob: Salada de frutas	Arroz /lentilha Panqueca de carne com molho de tomates Milho refogado Salada: Alface Tomate/cebola	Arroz Feijão Bife na chapa Bolinho de arroz com legumes Salada: colorida Sob. Musse	Arroz / Feijão Tirinhas de peixe Gratinado de batatas Salada: mista
REFEIÇÃO	19/08/19	20/08/19	21/08/19	22/08/19	23/08/19	26/08/19	27/08/19	28/08/19	29/08/19	30/08/19
LANCHE	Pão cacetinho c/ mussarela Frutas sortidas Suco de frutas	Croissant Frutas Suco de frutas	logurte de frutas Cereais Fruta	Salgado de forno Frutas Suco	Pão massinha c/ patê de frango Fruta Suco de frutas	Misto quente Suco de frutas Fruta sortida	Bolo de chocolate Suco Fruta	Pizza de frango Suco Frutas	Salgado de forno Suco de frutas Fruta	Sanduíche de chester c/ queijo Achocolatado Fruta
ALMOÇO	Arroz /feijão Guisadinho de carne c/ ovo picado Farofa Batata dourada Salada: alface/ tomate/seleta	Arroz/ feijão Frango assado Macarrão ao molho pomodoro Salada: alface/rúcula Tomate/ couve-flor Sob. Bombom	Arroz/ Lentilha Bife na chapa Sufê de frios e legumes Salada colorida	Arroz /feijão Panqueca de frango Panachê de legumes Salada mix de folhas/ tomate/ brócolis Sob: Salada de frutas	Arroz/ feijão Escondidinho de carne Jardineira de legumes Salada: Mista	Arroz / feijão Carne de panela Polenta assada Salada: alface/rúcula Tomate/ chuchu	Arroz / feijão Lasanha de frango com molho branco Salada mista Sob. Pêssego picadinho	Arroz / Feijão Almôndegas com molho Torta de batatas gratinadas Salada: alface/rúcula Tomate/ Salada do chef	Arroz /Lentilha Frango à milanesa Nhoque da sorte c/ molho branco gratinado Salada: mix de folhas/tomate	Arroz / feijão Frango Xadrez Macarrão oriental Salada: colorida

Sobremesa:
ANIVERSARIOS DO MÊS



Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de mercado.

Feliz Dia dos Pais!



Maria Cristina F. da Silva
Nutricionista CRN-2 2779
Mestre de Nutrição



REFEIÇÃO	05/08/19	06/08/19	07/08/19	08/08/19	09/08/19	12/08/19	13/08/19	14/08/19	15/08/19	16/08/19
LANCHE	Pão com margarina Becel Suco Fruta	logurte de frutas especial Biscoito especial Frutas	Sanduiचे integral de presunto Fruta Suco de frutas	Torrinhas c/ geléia Suco de frutas Fruta	Bolo sem leite Leite especial Fruta	Prensado de presunto Suco Fruta	logurte de frutas especial Biscoito especial Frutas	Bolacha salgada c/ margarina Becel Suco de frutas Fruta	Bolo de banana sem leite Suco Fruta	Pizza caseira sem queijo Suco Fruta
ALMOÇO	Arroz Feijão Picadinho de carne Batata palito Salada: alface/ tomate/vagem	Arroz /Feijão Bife de frango na chapa Purê de legumes sem leite Salada: alface/rúcula tomate/ cenoura Sob: Gelatina	Arroz Lentilha Hambúguer Polenta Gratinada Salada: alface/ tomate/ cenoura	Arroz /Feijão Rondele de chester Jardineira refogada Salada mix de folhas/ tomate Sob. Salada de frutas	Arroz /Feijão Peixe Dourado Batatas rusticas Salada: alface/ tomate/ beterraba	Arroz / feijão Frango refogado c/ batata palha Seleta de legumes Salada: couve-flor Tomate, brócolis	Arroz / feijão Cubos de panela Polenta palito Salada alface/rúcula tomate/pepino Sob: Salada de frutas	Arroz /lentilha Panqueca de carne(sem leite) com molho de tomates Milho refogado Salada: Alface Tomate/cebola	Arroz Feijão Bife na chapa Bolinho de arroz com legumes Salada: colorida Sob. fruta	Arroz / Feijão Tirinhas de peixe Batata vapor Salada: mista
REFEIÇÃO	19/08/19	20/08/19	21/08/19	22/08/19	23/08/19	26/08/19	27/08/19	28/08/19	29/08/19	30/08/19
LANCHE	Pão cacetinho c/ geléia Frutas sortidas Suco de frutas	Pão com margarina Becel Frutas Suco de frutas	logurte de frutas especial Biscoito especial Frutas	Torrinhas c/ geléia Suco de frutas Fruta	Pão c/ margarina Becel Fruta Suco de frutas	Torrada de presunto Suco de frutas Fruta sortida	Bolo caseiro sem leite Fruta Leite especial	Pizza de frango Fruta Suco de frutas	Bolacha salgada com geléia Suco de frutas fruta	Sanduiचे de chester Suco fruta
ALMOÇO	Arroz /feijão Guisadinho de carne c/ ovo picado farofa Batata dourada Salada: alface/ tomate/seleta	Arroz/ feijão Frango assado Macarrão com molho de tomates Salada: alface/rúcula Tomate/ couve-flor Sob. Fruta	Arroz/ feijão Bife na chapa Refogado de legumes Salada colorida	Arroz /feijão Panqueca de frango sem leite Panachê de legumes Salada mix de folhas/ tomate/ brócolis Sob: Salada de frutas	Arroz/ feijão Escondidinho de carne Jardineira de legumes Salada: Mista	Arroz/ feijão Carne de panela Polenta assada Salada: alface/rúcula Tomate/ chuchu	Arroz /Feijão Lasanha de frango sem queijo Salada: mista Sob. Pêssego picadinho	Arroz / Feijão Almôndegas com molho Batata vapor Salada: alface/rúcula Tomate/ Salada do chef	Arroz /Lentilha Frango à milanesa Nhoque da sorte ao natural gratinado Salada: mix de folhas/tomate Sobremesa: ANIVERSARIOS DO MÊS	Arroz / feijão Frango Xadrez Macarrão oriental Salada: colorida



Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de mercado. Conforme combinado em entrevista com os responsáveis pelo aluno alimentos de marcas especiais devem ser encaminhados para o colégio para a produção das preparações especiais de acordo com os cuidados alimentares diferenciados necessários para compor a alimentação adequada de cada aluno que possui alergia ou intolerância ao leite.

Feliz Dia dos Pais!



Maria Cristina F. da Silva
Nutricionista CRN-2 2779
Mestre de Nutrição