












CARDÁPIO GERAL

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>1ª</b> <b>9:00</b>	Suco de polpa de uva Biscoito salgado c/ manteiga Maçã 	Vitamina de morango Pipoca salgada e pipoca doce Uva sem caroço 	Suco de polpa acerola Bolo mesclado de banana Mamão 	Leite integral com chocolate meio amargo Tapioca funcional de beterraba c/ chia e queijo Banana 	Suco de caju Pão c/ ovo mexido Goiaba 
<b>2ª</b> <b>12:00</b>	Arroz c/ cenoura Feijão carioca Fricassé de frango Alface, tomate e pepino ralado	Arroz do Popeye Feijão preto Rocambole de carne moída Abóbora assada	Galinhada Feijão carioca Seleta de legumes (batata, cenoura e chuchu) Alface e tomate picadinhos	Arroz integral Feijão preto c/ beterraba Bife de panela Acebollado Panquequinha de legumes assada	Arroz c/ couve Feijão carioca Carne cozida Farofa de vagem Purê de batata doce
<b>Sobremesa</b>	Melão 	Melancia 	Abacaxi 	Gelatina de uva c/ iogurte	Manga 










Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

CARDÁPIO **GUILHERME (Sem glúten, sem leite e derivados)**

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>1ª</b> 9:00	Suco de polpa de uva Biscoito peta Maçã 	<b>Leite de castanha com cacau</b> Pipoca salgada e pipoca doce Uva sem caroço 	Suco de polpa acerola <b>Bolo de cenoura com farinha de arroz</b> Mamão 	<b>Leite de castanha com cacau</b> Tapioca funcional de beterraba c/ chia Banana 	Suco de caju Biscoito doce sem glúten, sem leite Goiaba 
<b>2ª</b> 12:00	Arroz c/ cenoura Feijão carioca Fricassé de frango Alface, tomate e pepino ralado	Arroz do Popeye Feijão preto Carne moída Abóbora assada	Galinhada Feijão carioca Seleta de legumes (batata, cenoura e chuchu) Alface e tomate picadinhos	Arroz integral Feijão preto c/ beterraba Bife de panela acebolado Legumes cozidos	Arroz c/ couve Feijão carioca Carne cozida Farofa de vagem Purê de batata doce
<b>Sobremesa</b>	Melão 	Melancia 	Abacaxi 	Gelatina de uva	 Manga










Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

CARDÁPIO VALENTIM (sem mamão e sem ovo puro)

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>1ª</b> 9:00	Suco de polpa de uva Biscoito salgado c/ manteiga Maçã 	Vitamina de morango Pipoca salgada e pipoca doce Uva sem caroço 	Suco de polpa acerola Bolo mesclado de banana Goiaba 	Leite integral com chocolate meio amargo Tapioca funcional de beterraba c/ chia e queijo Banana 	Suco de caju Pão c/ manteiga Goiaba 
<b>2ª</b> 12:00	Arroz c/ cenoura Feijão carioca Fricassê de frango Alface, tomate e pepino ralado	Arroz do Popeye Feijão preto Rocambole de carne moída Abóbora assada	Galinhada Feijão carioca Seleta de legumes (batata, cenoura e chuchu) Alface e tomate picadinhos	Arroz integral Feijão preto c/ beterraba Bife de panela acebolado Legumes cozidos	Arroz c/ couve Feijão carioca Carne cozida Farofa de vagem Purê de batata doce
<b>Sobremesa</b>	Melão 	Melancia 	Abacaxi 	Gelatina de uva c/ iogurte	Manga 










Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

**CARDÁPIO LUCAS HENRIQUE (sem leite puro)**

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>1ª</b> <b>9:00</b>	Suco de polpa de uva Biscoito salgado c/ manteiga Maçã 	Leite de castanha de caju com cacau Pipoca salgada e pipoca doce Goiaba 	Suco de polpa acerola Bolo mesclado de banana Mamão 	Leite de castanha de caju com cacau Tapioca funcional de beterraba c/ chia e queijo Banana 	Suco de caju Pão c/ ovo mexido Goiaba 
<b>2ª</b> <b>12:00</b>	Arroz c/ cenoura Feijão carioca Fricassê de frango Alface e pepino ralado	Arroz do Popeye Feijão preto Rocambole de carne moída Abóbora assada	Galinhada Feijão carioca Seleta de legumes (batata, cenoura e chuchu) Alface e tomate picadinhos	Arroz integral Feijão preto c/ beterraba Bife de panela acebolado Panquequinha de legumes assada	Arroz c/ couve Feijão carioca Carne cozida Farofa de vagem Purê de batata doce
<b>Sobremesa</b>	Melão 	Melancia 	Banana 	Gelatina de uva	Manga 









Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

**CARDÁPIO MIGUEL (sem glúten, sem ovo puro, castanhas)**

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>1ª</b> <b>9:00</b>	Suco de polpa de uva <b>Biscoito peta</b> Maçã 	Vitamina de morango Pipoca salgada e pipoca doce Uva sem caroço 	Suco de polpa acerola <b>Bolo de cenoura com farinha de arroz</b> Mamão 	Leite integral com chocolate meio amargo Tapioca funcional de beterraba c/ chia e queijo Banana 	Suco de caju <b>Biscoito de arroz com requeijão</b> Goiaba 
<b>2ª</b> <b>12:00</b>	Arroz c/ cenoura Feijão carioca Fricassé de frango Alface, tomate e pepino ralado	Arroz do Popeye Feijão preto Rocambole de carne moída Abóbora assada	Galinhada Feijão carioca Seleta de legumes (batata, cenoura e chuchu) Alface e tomate picadinhos	Arroz integral Feijão preto c/ beterraba Bife de panela acebolado <b>Legumes cozidos</b>	Arroz c/ couve Feijão carioca Carne cozida Farofa de vagem Purê de batata doce
<b>Sobremesa</b>	Melão 	Melancia 	Abacaxi 	Gelatina de uva c/ iogurte	 Manga

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

**CARDÁPIO ESTHER (sem leite puro)**

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>1ª</b> 9:00	Suco de polpa de uva Biscoito salgado c/ manteiga Maçã 	<b>Leite de castanha de caju com cacau</b> Pipoca salgada e pipoca doce Uva sem caroço 	Suco de polpa acerola Bolo mesclado de banana Mamão 	<b>Leite de castanha de caju com cacau</b> Tapioca funcional de beterraba c/ chia e queijo Banana 	Suco de caju Pão c/ ovo mexido Goiaba 
<b>2ª</b> 12:00	Arroz c/ cenoura Feijão carioca Fricassê de frango Alface, tomate e pepino ralado	Arroz do Popeye Feijão preto Rocambole de carne moída Abóbora assada	Galinhada Feijão carioca Seleta de legumes (batata, cenoura e chuchu) Alface e tomate picadinhos	Arroz integral Feijão preto c/ beterraba Bife de panela acebolado Panquequinha de legumes assada	Arroz c/ couve Feijão carioca Carne cozida Farofa de vagem Purê de batata doce
<b>Sobremesa</b>	Melão 	Melancia 	Abacaxi 	Gelatina de uva c/ iogurte	Manga 

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.