



















CARDÁPIO GERAL

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00	Vitamina de mamão com banana Biscoito rosquinha de coco Maçã 	Suco de laranja c/ cenoura Bolo de abobrinha c/ gotas de chocolate meio amargo Melão 	Suco de acerola Biscoito salgado c/ manteiga Banana 	Leite c/ chocolate meio amargo Tapioca c/ chia e queijo Uva s/ caroço 	Suco de graviola Mini pão de sal c/ ovo mexido Goiaba 
2ª 12:00	Arroz integral Feijão carioca Carne moída c/ Pimentões Farofa de beterraba Alface e tomate picadinho	Arroz c/ espinafre Feijão carioca Filé de peixe assado c/ pimentões e cebola Purê de abóbora	Galinhada Feijão carioca Farofa nutritiva de couve Alface, tomate cereja e pepino picadinhos	Arroz integral Feijão preto Bife a rolê Brócolis e couve flor refogados	Arroz c/ vagem Feijão carioca Coxa e sobrecoxa de frango assada Salada de maionese (chuchu, batata e cenoura)
Sobremesa	 (mexerica)	 Manga	Abacaxi 	Goiabada	 Melancia










Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

CARDÁPIO MIGUEL (sem glúten, sem ovo puro, castanhas)

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00	Vitamina de mamão com banana Biscoito de polvilho Maçã 	Suco de laranja c/ cenoura Bolo de abobrinha (com farinha de arroz) Melão 	Suco de acerola Cookie com gotas de chocolate (sem glúten) Banana 	Leite c/ chocolate meio amargo Tapioca c/ chia e queijo Uva s/ caroço 	Suco de graviola Pão sem glúten c/ manteiga Goiaba 
2ª 12:00	Arroz integral Feijão carioca Carne moída c/ Pimentões Farofa de beterraba Alface e tomate picadinho	Arroz c/ espinafre Feijão carioca Filé de peixe assado c/ pimentões e cebola Purê de abóbora	Galinhada Feijão carioca Farofa nutritiva de couve Alface, tomate cereja e pepino picadinhos	Arroz integral Feijão preto Bife a rolê Brócolis e couve flor refogados	Arroz c/ vagem Feijão carioca Coxa e sobrecoxa de frango assada Salada de maionese (chuchu, batata e cenoura)
Sobremesa	 (mexerica)	 Manga	Abacaxi 	Goiabada	 Melancia










Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

CARDÁPIO GUILHERME (Sem glúten, sem leite e derivados)

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00	Suco de polpa de frutas Biscoito doce sem glúten Maçã 	Suco de laranja c/ cenoura Bolo de abobrinha (com farinha de arroz) Melão 	Suco de acerola Cookie com gotas de chocolate sem glúten e sem lactose Banana 	Leite de amêndoa c/ cacau Tapioca c/ creme de castanha de caju Uva s/ caroço 	Suco de graviola Pão sem glúten c/ creme de castanha de caju Goiaba 
2ª 12:00	Arroz integral Feijão carioca Carne moída c/ Pimentões Farofa de beterraba Alface e tomate picadinho	Arroz c/ espinafre Feijão carioca Filé de peixe assado c/ pimentões e cebola Purê de abóbora	Galinhada Feijão carioca Farofa nutritiva de couve Alface, tomate cereja e pepino picadinhos	Arroz integral Feijão preto Bife a rolê Brócolis e couve flor refogados	Arroz c/ vagem Feijão carioca Coxa e sobrecoxa de frango assada Salada de maionese (chuchu, batata e cenoura)
Sobremesa	 (mexerica)	 Manga	Abacaxi 	Goiabada	 Melancia










Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

CARDÁPIO VALENTIM (sem mamão e sem ovo puro)

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00	Vitamina de mamão com banana Biscoito rosquinha de coco Maçã 	Suco de laranja c/ cenoura Bolo de abobrinha c/ gotas de chocolate meio amargo Melão 	Suco de acerola Biscoito salgado c/ manteiga Banana 	Leite c/ chocolate meio amargo Tapioca c/ chia e queijo Uva s/ caroço 	Suco de graviola Mini pão de sal c/ manteiga Goiaba 
2ª 12:00	Arroz integral Feijão carioca Carne moída c/ Pimentões Farofa de beterraba Alface e tomate picadinho	Arroz c/ espinafre Feijão carioca Filé de peixe assado c/ pimentões e cebola Purê de abóbora	Galinhada Feijão carioca Farofa nutritiva de couve Alface, tomate cereja e pepino picadinhos	Arroz integral Feijão preto Bife a rolê Brócolis e couve flor refogados	Arroz c/ vagem Feijão carioca Coxa e sobrecoxa de frango assada Salada de maionese (chuchu, batata e cenoura)
Sobremesa	 (mexerica)	 Manga	Abacaxi 	Goiabada	 Melancia










Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

CARDÁPIO LUCAS HENRIQUE (sem leite puro)

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00	Suco de goiaba Biscoito rosquinha de coco Maçã 	Suco de manga Bolo de abobrinha c/ gotas de chocolate meio amargo Melão 	Suco de goiaba Biscoito salgado c/ manteiga Banana 	Leite de amêndoa c/ cacau Tapioca c/ chia e queijo Manga 	Suco de manga Mini pão de sal c/ ovo mexido Goiaba 
2ª 12:00	Arroz integral Feijão carioca Carne moída c/ Pimentões Farofa de beterraba Alface picadinho	Arroz c/ espinafre Feijão carioca Filé de peixe assado c/ pimentões e cebola Purê de abóbora	Galinhada Feijão carioca Farofa nutritiva de couve Alface e pepino picadinhos	Arroz integral Feijão preto Bife a rolê Brócolis e couve flor refogados	Arroz c/ vagem Feijão carioca Coxa e sobrecoxa de frango assada Salada de maionese (chuchu, batata e cenoura)
Sobremesa	 (goiaba)	 Manga	 (maçã)	Goiabada	 Melancia

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

CARDÁPIO ESTHER (sem leite)

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00	Suco de polpa de fruta Biscoito rosquinha de coco Maçã 	Suco de laranja c/ cenoura Bolo de abobrinha c/ gotas de chocolate meio amargo Melão 	Suco de acerola Biscoito salgado c/ manteiga Banana 	Leite de amêndoa c/ cacau Tapioca c/ chia e queijo Uva s/ caroço 	Suco de graviola Mini pão de sal c/ ovo mexido Goiaba 
2ª 12:00	Arroz integral Feijão carioca Carne moída c/ Pimentões Farofa de beterraba Alface e tomate picadinho	Arroz c/ espinafre Feijão carioca Filé de peixe assado c/ pimentões e cebola Purê de abóbora	Galinhada Feijão carioca Farofa nutritiva de couve Alface, tomate cereja e pepino picadinhos	Arroz integral Feijão preto Bife a rolê Brócolis e couve flor refogados	Arroz c/ vagem Feijão carioca Coxa e sobrecoxa de frango assada Salada de maionese (chuchu, batata e cenoura)
Sobremesa	 (mexerica)	 Manga	Abacaxi 	Goiabada	 Melancia

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.